



CSÁKVÁRI HÍRMONDÓ

XXXVI. évfolyam 5. szám 2026. május



A pyrbaumi fúvószenekar fellépése Csákváron

Május 1-jén Csákvára látogatott testvértelepülésünk, Pyrbaum fúvószenekara a Musikverein Markt Pyrbaum (Pyrbaumi Fúvószenekari Egyesület). Fantasztikus, jó hangulatú koncertet adtak a Floriana Könyvtár Színháztermében, ahol együtt ünnepelte velük Csákvár érdeklődő lakossága a zenekar fennállásának 40. évfordulóját. Ez volt a 4. alkalom, amikor Csákvár zeneszerető közössége részesülhetett a barátaink által nyújtott zenei élményben.

A zenekar 1986-ban alakult meg két fivér, Willi és Roland Lehmeier kezdeményezésére. Azóta is ők vezetik a csapatot, Willi a karmester, Roland az elnök. Az ő elkötelezett munkájuk és odaadásuk nélkül nem valósulhatott volna meg ez a koncert ilyen színvonalon.

„Mit érne az életünk zene nélkül?” - *Sine musica nulla vita* - Ez a zenekar mottója 40 éve. Az Egyesület fontos szerepet tölt be Pyrbaum kulturális életében. Rendszeresen

adnak nyilvános koncerteket, fellépnek különböző ünnepi alkalmakon, mint esküvők, felvonulások, közösségi és egyházi rendezvények.

Repertoárjuk széles körű: a klasszikus bajor fúvószenével indulókat, polkát, modern szórakoztató zenét, rock-pop zenét és filmzenét is játszanak. Muzsikájuk nemcsak szórakoztat, hanem összeköt bennünket, hiszen a zene valóban közös nyelvünk, amit mindenki ért. Mindezt megtapasztalhatta ezen a koncerten a csákvári közönség is.

A komoly zeneszámok mellett, indulók, klasszikus fúvószenei csemegék, vicces jelenetek, közös éneklés, füttylés is tarkította a fellépésüket a hallgatóság nagy örömeire. Megemlékeztünk a testvértelepülési kapcsolatok kezdetéről, beszéltünk a jelenről és jövőbeni terveinkről is. Tisztelettel adóztunk azok emlékének, akik kezdeményezték a kapcsolat elindítását még az 1980-as években, akik erősítették ezt a barátságot, ami a sport, a foci révén indult.

Illés Szabolcs polgármester úr köszöntőjében kiemelte, hogy ez a kapcsolat 38 éve nem csupán két település hivatalos együttműködését jelenti, hanem élő emberi köteléket, amely barátságokra, közös élményekre és kölcsönös tiszteletre épül.

Az elmúlt évtizedek során számtalan találkozás, közös program és kulturális esemény erősítette ezt a hidat közöttünk.

Mindannyian emlékszünk arra az időszakra, amikor csákvári iskolások és zeneiskolások Pyrbaumban családnál lakva személyes barátságokat kötöttek és gyakorolhatták a német nyelvet, sok pyrbaumi iskolást láttunk mi is vendégül. Ezek az iskolások ma már családapák és családanyák.

Tavaly fogalmazódott meg az az ötlet, hogy fel kellene újítani ezt a hagyományt, és ezt tett is követte. Még ebben az évben újra német gyerekek fognak Csákvára érkezni családokhoz, később pedig csákvári gyerekek utaznak Pyrbaumba. Így folytatódik a barátság fenntartása, reméljük még nagyon sokáig. Szükség is van a fiatalok bevonására, mert az élet nem áll meg, sajnos sokan eltávoztak már mindkét részről, akik által ez a testvérvárosi barátság megalakult és folytatódott évtizedeken keresztül.

A zenekart elkísérte Albert Sandmair barátunk, aki a 80-as évek elején fiatal focistaként jött először Csákvára, és a mai napig szinte hazajár hozzánk. Neki Csákvár szívügye. Évek óta ő a pyrbaumi Partnerschaftsförderverein – a testvérvárosi kapcsolatokért felelős egyesület elnöke. Hatalmas tapssal üdvözölte őt a koncert hallgatósága, ami bizonyítéka annak, hogy Csákvár lakossága jól ismeri őt. Sokat köszönhetünk az ő barátságának Csákvár iránt.

A koncert ráadás száma utáni felfokozott hangulatban még egy meglepetés is várt a zenekarra és a hallgatóságra is. Egy hatalmas tortával köszöntöttük a zenekart megalakulásuk 40. születésnapja alkalmából. Vendégeink is készültek egy különleges ajándékkal. A zenekar ügyes kezű férfi tagjai faragtak egy óriási violinkulcsot fából, amelyen egy tábla hirdeti a köszönetüket Csákvár részére, hogy ezt a jeles születésnapot velünk együtt ünnepelhették ezzel a koncerttel.

Mi tartozunk köszönettel a zenei élményért, akik ott voltak. Sokáig fogjuk még emlegetni ezt a szép estét német barátainkkal.

VVM



Testületi hírek

Csákvár Város Önkormányzata Képviselő-testületének 2026. április 28-i munkaterv szerinti nyilvános ülésén elfogadásra került a lejárt határidejű határozatok végrehajtásáról és a két ülés között végzett munkáról szóló jelentés, illetve az önkormányzat által benyújtott, folyamatban lévő pályázatokról szóló beszámoló.

Elfogadásra kerültek a Csákvári Közös Önkormányzati Hivatal és az adóhatóság 2025. évi munkájáról szóló beszámolók.

A Testület döntött a Gondozási Központ és Idősek Otthona 2025. évben végzett szakmai munkájá-

ról és a testvérvárosi kapcsolatokról szóló beszámolókról, majd elfogadták a település köztisztasági helyzetéről és a környezet állapotáról szóló tájékoztatót.

Az utolsó napirendi pontban a Csákvári Darts Klub 2025/26. évi működéséről és a további helyiséghasználatról döntött a Képviselő-testület.

A Képviselő-testület nyilvános üléseinek jegyzőkönyve az önkormányzat hivatalos honlapján (www.csakvar.hu) olvasható

Dr. Klima Olga sk.
jegyző



Javaslattevő

A „Csákvár Város Díszpolgára Elismerő Címre”, valamint „Csákvár Tiszteletbeli Polgára Díjra” 2026. június 1-ig tehető javaslat.

Csákvár település önkormányzata a település gazdasági gyarapodását, továbbfejlődését, kulturális és művészeti értékeinek megőrzését és annak tiszteletben tartását csak az együtt munkálkodó polgárokkal tudja és kívánja megvalósítani. Vannak olyan személyiségek, akik a település közéletének valamely területén kiemelkedő teljesítményt nyújtanak, illetve nyújtottak, olyanok, akiknek személye vagy tevékenysége érdemben és elválaszthatatlanul kapcsolódik Csákvár településhez.

A kitüntetések, díjak adományozásával az önkormányzat adózni kíván e személyeknek, kifejezve a település elismerését példamutató magatartásukért, maradandó alkotásaiért, a település

szellemi és anyagi gyarapodásához való hozzájárulásukért.

Önkormányzati kitüntetés – önkormányzati elismerés kivételével – élő, vagy elhunyt (posztumusz) személy részére adományozható. Önkormányzati kitüntetés adományozását – önkormányzati elismerés kivételével – bárki kezdeményezheti.

„Csákvár Város Díszpolgára Elismerő Cím”

Csákvár Város Díszpolgára Elismerő Cím annak a magyar állampolgárságú, vagy külföldi személynek adományozható, aki Csákvár város gazdasági gyarapodását, fejlődését, kulturális és művészeti értékeinek megőrzését és azok tiszteletben tartását szolgálta, a települési közélet valamely területén kiemelkedő teljesítményt nyújtott, tevékenysége érdemben és elválaszthatatlanul kapcsolódik Csákvár városhoz.

ÚJ BÖLCSŐDE CSÁKVÁRON!

CSÁKVÁR VÁROS ÖNKORMÁNYZATA SZERETETTEL VÁRJÁ

CSÁKVÁRRÓL ÉS A TÉRSÉGÉBŐL ÉRKEZŐ GYEREKEKET 2026. SZEPTEMBERÉTŐL EGY TELJESEN ÚJ ÉPÍTÉSŰ, 4 CSOPORTOS, 56 FÉRŐHELYES BÖLCSŐDÉBE, BARÁTSÁGOS, BIZTONSÁGOS, KORSZERŰ KÖRNYEZETBEN, MODERN CSOPORTSZOBÁKKAL ÉS ESZKÖZÖKKEL!

Igényfelméréshez várjuk az előzetes jelentkezéseket!

TOVÁBBI TÁJÉKOZTATÁS

CSÁKVÁRI MESE-VÁR ÓVODA ÉS BÖLCSŐDE

+36 (70) 908-2593

MESEVAROVI@CSAKVAR.HU

Csákvár Város Önkormányzata meghívja Önt

2026. június 4-én, csütörtökön 17 órakor a Szabadság téri kopjafához a

Nemzeti Összetartozás Napja

alkalmából tartott megemlékezésre és koszorúzásra.

Beszédet mond:
ILLÉS SZABOLCS
polgármester

Elismerő címekből és szakmai elismerő címekből évente címenként legfeljebb kettő adományozható.

„Csákvár Tiszteletbeli Polgára Díj”

Csákvár Tiszteletbeli Polgára Díj annak a nem csákvári, külföldi, vagy magyar állampolgárnak adományozható, aki a munkájával jelentős mértékben elősegítette Csákvár és polgárai szellemi és gazdasági fejlődését, gyarapodását.

Az elismerő cím adományozása az önkormányzat és a város lakossága részéről megnyilvánuló tiszteletet, erkölcsi megbecsülést mutatja, amely oklevél át-

adásával jut kifejezésre. Elismerő címekből és szakmai elismerő címekből évente címenként legfeljebb kettő adományozható.

A díjak odaítéléséről a polgármester javaslatára a képviselő-testület minősített többséggel dönt, átadásukra az augusztus 20-i ünnepségen kerül sor.

Kérjük a lakosságot, hogy az indoklást tartalmazó kitüntetési javaslatokat úgy tegyék meg, hogy azok 2026. június 1-jén 16 óráig beérkezzenek a Csákvári Közös Önkormányzati Hivatal Titkárságára papír alapon, vagy a titkarsag@csakvar.hu email címre!

Illés Szabolcs
polgármester

MÁJUSI IDŐSZAKOS PROGRAMOK

6. BOOK-ÓRA | olvasóköri 17:00

8. A MISZTIKUS

DÉL-AMEIRKA LEGENDÁI 18:00

Varga Zoltán geológus, kutató vetített képes előadása Belépődíj: 1000 Ft

12-16. FLORIANA EGÉSZSÉG HÉT

12. PAPÍRSZÍNHÁZ ÉS KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS 16:00

14. DR. BARTHA IVETT 18:00

ISTEN VELED, NARCISSA - KÖNYVBEMUTATÓ

nárcisztikus kapcsolatokról és a gyógyulás útjáról

15. MESEIDŐ 16:00 – 17:30

"Kis doktorok bevetésén" – bepillantunk az orvosok izgalmas világába!

16. FLORIANA EGÉSZSÉGNAP

20. MESEMONDÓ VERSENY 14:30

22. MESEIDŐ 16:00 - 17:30

"HANGVADÁSZOK - AZ ELTŰNT HANGOK NYOMÁBAN"

– fedezzük fel a hangok színes világát!

22. NE IJEDJ MEG... színház 19:00

23. TÁRSASJÁTÉK KLUB 16:00 - 22:00

27. TALÁLKOZÁSOK A KÖNYVTÁRBAN

Klestenitz Tibor 18:00

28. JANIKOVSKY VETÉLKEDŐ 16:00

JÚNIUSI IDŐSZAKOS PROGRAMOK

3. BOOK-ÓRA | olvasóköri 17:00

10. PAPÍRSZÍNHÁZ ÉS KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS 16:00

Jao, a kaméleon

12. KÖNYVTÁRI ÉJSZAKA

Bentlívós program gyerekeknek játék, kaland, mese, olvasás és esetleg egy kis alvás is (előzetes jelentkezéshez kötött).

13. FLORIANA KÖZÖSSÉGI NAP

Szépítsük meg együtt az udvart! Mesés festés, tündérvirág-építés és virágültetés.

13. TÁRSASJÁTÉKOK ÉJSZAKÁJA

FLORIANA NYÁRESTI DALLAMOK PROGRAMSOROZAT

Zene, nyári hangulat, közös élmények a szabadság téri parkban.

Első alkalom!

19. JAZZ EST MÖNTÖR MÁTÉVAL

NE MARADJON LE! LEGYEN NAPRAKÉSZ! KÖVESSEN MINKET FACEBOOKON, INSTAGRAMON ÉS HONLAPUNKON!

Floriana Könyvtár és Közösségi Ház

www.florianakkh.hu

www.facebook.com/florianakonyvtar

FLORIANA Könyvtár

CSÁKVÁRI HÍRMONDÓ | 3

és Közösségi Ház hírei

TAVASZI

PROGRAMKAVALKÁD

Április 13-án második alkalommal rendeztük meg *Csillagászati napunkat*. Az Utazó Planetárium kupolájában látványos ismeretterjesztő vetítéseken vehettek részt óvodások és iskolások, emellett távcsöves megfigyelés, diafilmvetítés, kézműves foglalkozások, interaktív játszótér és kiállítás is gazdagította a programkínálatot. A „Csillagok, bolygók, űrutazás” alkotópályázatunkra idén közel 100 kreatív és ötletes pályamunka érkezett. Fejes Zsolt csillagász „A Naprendszer parányai” című előadása izgalmas betekintést nyújtott a minket körülvevő univerzum titkaiba.

Számos élmény várta a gyerekeket tavaszi napközis táborunkban is: kirándultunk a FEMA Állatmentők Állatotthonába, a Csillagtanyára, a Geszner házba, a Sóstó Vadvédelmi Központba és a Csupakaland Élményparkba, emellett mozgásos és interaktív programok, játékok színesítették a napokat. Ezek a kalandok nyári táborainkban még több felejthetetlen pillanattal folytatódhatnak!

Mészáros Péter nyert a költészet napi felhívásunkra érkezett Facebook-posztolók közül, így egy szép könyvvel lett gazdagabb.

Április 15-én a Házastársas improvizációs előadás Ábel Anitával és Mészáros Mátéval, humorral, valamint életszerű jelennel nyugtázták le a közönséget.

Április 17-én László Attila - a Csillag Születik győztese, Fonogram-díjas előadóművész - „És amit a zongora mesél” című jubileumi szólóestjén ismert dallamok, klasszikusok és személyes kedvencek csendültek fel különleges zongoraátdolgozásban.

Április 20–24. között, a Föld Világnapja alkalmából rendeztük meg a *Floriana Zöld Hét* programsorozatát.

A hét során az érdeklődők megtekinthették a Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület „Magyarország kígyói” című, 7 panelből álló vándorkiállítását, kipróbálhatták interaktív „Zöld falunkat”, valamint megismerkedhettek különféle ásványokkal és őskövekkel. A Fekete Sas Patikamúzeum „Fűben fában orvosság” és „Csodapatika” című múzeum-pedagógiai és egyéb interaktív foglalkozásainkon 88 diák vett részt. A Csákvári Mese-Vár Óvoda és Bölcsőde óvodásai is ellátogattak hozzánk, akik számára különféle élményközpontú programokat kínáltunk. Köszönjük minden résztvevőnek, hogy velünk tartott ezen a zöld héten! Bízunk benne, hogy programjaink felkeltették a gyermekek érdeklődését a természet és a környezetvédelem iránt.

Április 22-én negyedik alkalommal köszönhetjük könyvtárunkban Bosnyák Viktória írónőt, akit ezúttal is elkísért állandó alkotótársa, Dudás Győző grafikus. Szintén ezen a napon adott helyet színházterünk a Dallami AMI tavaszi hangversenyének, melyen a zeneiskolás növendékek tettek tanúbizonyságot szorgalmukról.

Április 24-én az Esterházy jótékonyági esten 120 diák színes produkciója szórakoztatta a közönséget a rendezvény iránti hatalmas érdeklődést jól jelzi, hogy a nézőtér zsúfolásig megtelt.

**TALÁLKOZZ VELÜNK
A GYERMEKNAPON!**

**KERESD A
FLORIANA SÁTRAT
MÁJUS 30-ÁN!**

Nyári napközis táborok

A FLORIANA KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ 2026-BAN AZ ALÁBBI NAPKÖZIS TÁBOROKAT SZERVEZI 6-12 ÉVES KOROSZTÁLY SZÁMÁRA

TÁBOR IDŐPONTJA	JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ	OLVASÓ-JEGGYEL	OLVASÓJEGY NÉLKÜL
július 13-17.	július 6.	30 000 Ft	35 000 Ft
július 27-31.	július 20.	30 000 Ft	35 000 Ft
augusztus 10-14.	augusztus 3.	30 000 Ft	35 000 Ft

BŐVEBB TÁJÉKOZTATÁS HONLAPUNKON! www.florianakkh.hu

A tábor díja tartalmazza a programok költségeit, tiszórait, ebédet, uzsonnát. A könyvtári beiratkozás 25 éves korig ingyenes.

Húsvétvárás kicsikkel és nagyokkal



aki minden résztvevő kisgyermeknek egy-egy kis húsvéti csomagot rejtett el a fűben.

Köszönjük a Floriana Könyvtár és Községi Ház igazgatójának és kollégáinak, hogy a foglalkozást külön megtartották a kis csapatunknak, és hozzájárultak, hogy a programon a családsegítők kíséretében részt vevő 17 kisgyermek délutánja tartalmasan és egyben vidáman teljen.



A Család- és Gyermekjóléti Szolgálat első szabadidős programját minden évben húsvétkor tartjuk, gondolva a kisebbekre és a nagyobbakra egyaránt. Mivel a már jól bevált programokat megőrizni kell, és nem pedig változtatni rajtuk, ezért a tavalyi év sikere okán először a kisebbeket hívtuk és vártuk 2026. március 31-én a Floriana Könyvtár és Községi Házba A tavaszi nyúl című Papírszínház és Kézműves Foglalkozásra.

A délutánt egy kis ügyességi játékkal kezdtük, majd a gyerekek a Tavaszi nyúl című rövid papírszínházas mesét hallgathatták meg. Ezután kézműves foglalkozás vette kezdetét, ahol a gyerekek ujjbábót és húsvéti koszorút készíthettek.

Mire visszaértek a Család- és Gyermekjóléti Szolgálathoz, ott már járt a húsvéti nyuszi,

Másnap a húsvétot és a tavaszi szünetet 22 nagyobb gyermekkel egy Nyuszi-partyn vártuk közösen, melynek helyszíne idén a Novák-ház volt. Köszönjük szépen Nagy Sándornak, hogy térítésmentesen rendelkezésünkre bocsátotta a program megtartásához az épületet.

„Bemelegítésként” a résztvevők először a tojáskeresés során tölthették meg a zsebeiket sok-sok édességgel. A tavalyi év nagy sikere miatt idén sem hiányozhattak a programból a pinyáták, amiket ezúttal Knausz Réka, óvodapedagógus készített el számunkra. Ezt ezúton is köszönjük neki! Bármilyen szépek voltak is azonban a pinyáták, „nem kerülhették el a sorsukat”! A belőlük kihulló rengeteg édesség szintén a gyerekek zsebébe (majd a hasába) vándorolt.

Az idő kegyes volt hozzánk, így sötétedésig az udvaron tudtuk tölteni az időt, focizással, játékkal. Ezt követően közösen elfogyasztottuk a pizzákat és a szendvicseket. Nem maradhatott el természetesen a zene és a tánc sem. Az este csúcspontjaként és zárásként aztán kezdetét vette a tombolasorsolás, amin a fődíj idén egy csokoládétorta volt. Az Aqvital FC és Nagy Sándor; a Csuta cukrászda; a Garden Farm, a Tersztyánszky Bisztró; Fehérné Csákány Anita; a PapírVilág és a Lipóti pékség olyan sok tombolatárgyval támogatta a programunkat, hogy minden gyermeknek jutott a tombolasorsolás során egy-egy ajándék. Köszönjük a segítségüket!

A visszajelzések alapján a gyerekek remekül érezték magukat, és emlékezetes élményekkel gazdagodtak.

Család- és Gyermekjóléti Szolgálat

A MOKASZÍN TÁRSULAT BEMUTATJA

NE IJEDJ MEG

RÓLUNK VAN SZÓ

ORKÉNY ISTVÁN EGYPERCES NOVELLÁIBÓL
VÁLOGATTA, SZERKESZTETTE ÉS RENDEZTE
MÓKA JÁNOS

AZ ELŐADÁST JÁTSSZÁK
ANTAL MELINDA, KÓSA IÁSZLÓ, KÓSANÉ HOIECZ ANNA MÁRIA,
MOINÁR MAGDOLNA, PETRIK ZSUZSANNA, TAMÁS GITTA, TIHANYI JUDIT, VÉSEY VÉRA

GITÁRON KÖZREMŰKÖDIK
GOLDSMANN TAMÁS

FLORIANA KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ
CSÁKVÁR, SZABADSÁG TÉR 9/A - SZÍNHÁZTEREM
2026. MÁJUS 22. (PÉNTEK) 19 ÓRA

AZ ELŐADÁS INGYENES!

"Amikor Isten megszólít" - találkozások Jézussal

Május 7-10. Evangelizáció 18 óra

Református templom

csütörtök : Nikodémus: vallásos, mégis hiányzik valami (Jn 3)
- Újjászületés szüksége - Nem elég jónak lenni

péntek: Samaritánus asszony: a szomszúság története (Jn 4)
-Hamis pótlékok - Igaz beteljesedés

szombat: Vak Bartimeus: kiáltani tudni (Mk 10,46-52)
-Hit és kitartás - Jézus megáll

vasárnap: Tamás: hit és kétely (Jn 20, 24-29)
-Kételyek helye - Személyes hitvallás

Igét hirdet: Szabó Zsolt, Erőmhályfalva lelkipásztora

Április az iskolában

A tavaszi szünet előtt az alsó tagozatosok egy húsvéti játszóházzal hangolódtak az ünnepekre. Ezen a napon, április 1-jén az ötödikesek mókás öltözkében jelentek meg az iskolában, felelevenítve az áprilisi bolondozások hagyományát. A Múzeumba is ellátogatott több osztály, a horgolással ismerkedni, a kiállítást megtekinteni.

A Költészet Napjára – mivel tavaszi szünetre esett még - április 13-án emlékeztünk, versfát állítottunk az aulában.

A tantestület részére belső továbbképzést tartottunk, ahol Máté-Tóth Magdolna szaknácádó a sajátos nevelési igényű gyermekek oktatása, nevelése, integrációja tárgyában gazdagította ismereteinket.

Több osztály látogatta meg a Floriana Községi Házban rendezett úrkutatással és csillagászattal kapcsolatos programokat, kiállításokat, rajzpályázatot, és az ez évben is sikeres Mozgó Planetáriumot.

Diákjaink ebben a tanévben is részt vettek a kompetencia-mérésben, melyhez felkészülésként Faragó Ferdinánd intézményvezető-helyettes a tanulóknak motivációs előadást tartott.

A Tavaszi papírgyűjtést ismét sikeresen rendeztük meg, ezzel is felhívva a figyelmet a környezet védelmére, a takarékoskodásra és az újrahasznosítás fontosságára.

Az alsó tagozatban nagy érdeklődés mellett tartották meg a nyílt napokat, bemutató órákat a tanítók. Örömmel vettük a szülők aktív részvételét.

A 6. évfolyam Székesfehérváron színházlátogatáson vett részt, a Benyovszky, a szabadság szerelmese c. darabot tekintették meg.

Április 16-án megemlékeztünk a Holokauszt Napjáról.

A leendő elsősök beiratkozását a hagyományos délutáni játszóház előzte meg, ahol a gyerekek az iskolával, a leendő tanító néikkel ismerkedhettek meg.

Mint minden évben, idén is egy teljes heti rendezvénysorozatot szenteltünk a fenntarthatóság témájának: napi feladatokat kaptak az osztályok, előadásokat hallgattak a témában, és alkotópályázaton vettek részt.

Füben-fában orvosság címmel tartottak interaktív előadást a gyerekeknek a Floriana Községi Házban, melyre több osztály is jelentkezett.

Április 22-én a Könyvtárban a 3. évfolyam tanulói Bosnyák Viktória íróőnével és Dudás Győző grafikkal találkozhattak egy rendkívül szórakoztató író-olvasó találkozó keretében.

Az április 23-24-én tartott iskolai beiratkozás nagy esemény a leendő elsősök számára, szeretettel várjuk őket az új tanévben.

A Bonyhádon megrendezett Lotz János helyesírási és szövegértési verseny országos döntőjén Ivanics Kende Ferenc 4.a osztályos tanuló 8. helyezést ért el. Felkészítő: Barabásné Németh Georgina.

Érden, a Magyar Földrajzi Múzeumban rendezték meg a Kárpát-medencei Balázs Dénes

Magyar Felfedezők Verseny országos fordulóját. Külön kategóriában versenyeztek az 5-6. és a 7-8. évfolyamos tanulók. A selejtezőből, mintegy 120 csapat közül, kategóriánként 6-6 csapat jutott be az érdi fordulóra. Az 5-6. évfolyamosok versenyét iskolánk csapata nagy fölényrel megnyerte. A csapat tagjai: Haász Tamás, Matern Erik Bernát, Szebik Mátyás Kristóf. Csapatunk ezzel bejutott a verseny Kárpát-medencei döntőjébe. Felkészítő: Tamásné Metlágel Ildikó.

Április 22-én az 5. osztály makettkiállítására került megrendezésre. A téma egy középkori vár elkészítése. Nagyon kreatív és részletgazdag munkák születtek. A 6.a osztály kiállítása szintén ezen a napon került megrendezésre. A téma az első ipari forradalom volt, a gyerekek gőzhajót, gőzmozdonyt, hőlégballont készítettek változatos anyagokból.

A Zentai Úti Általános Iskola szervezésében Hullajó! Fenntarthatósági Projektversenyen a Györök Alíz, Farkas Hunor Tas és Fazekas Benedek alkotta csapat arany minősítést szerzett az általuk készített társasjátékkal. Felkészítő: Csákány Melinda

A Tudásbajnokság vármegyei fordulóján az alsó tagozaton Szabó Norbert (2.b.) II. helyezést, Vincze Benedek (4.a) III., Bágyi Bertold (4.b) II. és Ivanics Kende Ferenc (4.a) I. helyezést ért el.

A felső tagozaton Matern Erik Bernát (6.b) III., Majtán Míra (7.b) I., Freész Réka (8.b) I. és III., Koós Izabell (8.a) II., és Fazekas Benedek (8.b) III. helyezést ért el. Az I. és II. helyezettek képviselik Fejér vármegyét az országos döntőben. Gratulálunk a diákoknak és felkészítőiknek.

A Vadászati Kulturális Egyesület által megrendezett országos online versenyen Freész Réka több száz versenyzőből az előkelő IV. helyezést érte el.

A Teleki Pál Kárpát-medencei Földrajz-földtan verseny vármegyei döntőjében Majtán Míra (7.b) II., Tóth Iván (7.a) IV., Víg Bendegúz (8.b) III. helyezést ért el. Felkészítő: Fülöp Mária.

Körzeti II. korcsoportos többpróba csapatatlétika diákolimpia versenyen Alcsútdobozon a Minárik Hanna, Magyar Alexandra, Gál Boglárka, Schmidt Anna, Veres Viola, Apostagi Noémi alkotta csapat II. helyezést ért el. Egyéniben Minárik Hanna IV. helyezett lett. A fiúknál a Turány Erik, Bágyi Bertold, Faragó Erik Levente, Illés Olivér, Ivanics Kende alkotta csapat III. helyezést ért el. Egyéniben Turány Erik I. helyezett lett.

A III. korcsoport versenyében Magasi Ágota, Györök Alina, Víg Boglárka, Gedei Zoé, Hegyessy Villő, Harangozó Róza alkotta csapat II. helyezést ért el. Egyéniben Gedei Zoé III. helyezett lett. A fiúknál a Faragó Zétény, Matern Erik Bernát, Árvai Áron, Hadadi Roland, Kodolányi-Bán Bendegúz és Bölcskei Máté alkotta csapat I. helyezést ért el. Egyéniben Matern Erik Bernát III. helyezett lett.

A Belügyminisztérium és az Energiaügyi Minisztérium Ökoiskola címet adományozott in-

tézményünknek, mely címet és annak logóját 2029. augusztus 31-ig használhatjuk.

Iskolánkban idén is élményekben gazdagon telt a Fenntarthatósági Témahét. A Pro Vértés Közalapítvány jóvoltából több osztályunk izgalmas programokon vehetett részt, ahol játékos és gondolatébresztő formában ismerkedhettek meg a fenntarthatóság fontosságával.

Az iskolába is ellátogattak vendéglődők: Kocsis Angéla a textil újrahasznosítás világába vezette be a gyerekeket kreatív feladatokon keresztül, míg Gál Árpád erdész szemmel a természetvédelemről és az erdők jelentőségéről mesélt. Dornyai Gergely túravezetőként pedig a természet szeretetéről, az erdei élővilág tiszteletéről és a kirándulás örömeiről hívta fel a figyelmet.

A hét egyik legszebb pillanata a Föld Napja volt: április 22-én, szerdán az iskola aprajánagyja kékbe és zöldbe öltözött, a nagyszünetben pedig vidám, zenés mozgás töltötte meg az udvart. A Föld Napjához kapcsolódva virágokat ültettek tanulóink. A kisépület ablakait balkonládákban díszítik a szőlővirágok, a főépület mellett pedig a nagy virágláda helyezették el a palántákat a diákok. Köszönjük a Szülői Munkaközösség támogatását.

A témahét alkotói pályázatán is szebbnél szebb munkák születtek. A hulladékból készített szobrok kategóriájában Czipóth Dóra és Czipóth Hanna alkotása bizonyult a legjobbnak, míg a hulladékból készült képek között Móri Boróka és Nász Emília közös munkája nyerte el az első díjat. Az osztályok közötti heti verseny győztese a 4.a osztály lett. Köszönjük Hartégen Gyulának, hogy pizzákkal támogatta versenyünket!

Külön öröm volt a gyerekek számára a Kinttojásokba rejtett kincsek keresése, amely nagy lelkesedéssel zajlott.

Ez a tartalmas hét ismét megmutatta, hogy a környezettudatosság tanulható, átélhető és közös élménnyé formálható.

Sipos József növényorvos látogatott Csákvárra, a Vértés Múzeumba. Ezen alkalmon Tóthné Marika néni meghívására a 2.c osztály napközis csoportja is részt vett. A gyerekek Sipos gazda irányításával a virágok mellett emlékfát ültettek Esterházy Péter születésének 76. évfordulója alkalmából.

A Szülői Munkaközösség közreműködésével ismét sikeres ruhagyűjtést és börzét rendeztünk.

A körzeti atlétika csapatversenyt Alcsútdobozon a IV. korcsoportban iskolánk lánycsapata megnyerte. A csapat tagjai: Györök Alíz, Freész Réka, Harsányi Lili, Madari Emma, Majtán Míra, Kulcsár Zorka. Ezzel csapatunk továbbjutott a megyei döntőbe.

Az iskola névadója, Esterházy Móric születésének évfordulójához kapcsolódva ismét megrendeztük a már hagyományosnak mondható Jótékonyági műsort, ahol az intézmény tanu-

►►► Folytatás az előző oldalról.

lói művészeti és sport produkciókkal mutatták be tehetségüket és az iskola közösségi értékeit. A műsor főpróbáját délelőtt tekinthették meg az iskola tanulói. Az adományokból 309.690.- Ft gyűlt össze, köszönjük a nagylelkű támogatást a jelenlévőknek, támogatóknak.

Április 27-én került adásba a Kosuth rádióban a Vendég a háznál című műsor azon része, melyet Mohácsi Edit szerkesztő műsorvezető készített iskolánkról.

Szintén április 27-én, iskolánk névadójának, Esterházy Móric születésének 145. évfordulójáról emlékeztek meg diákjaink, pedagógusaink. Köszönet a 145 szál tulipánért a TulipGarden Csákvárnak!

Április 27-én délután iskolánk felső tagozatban tanító pedagógusai fogadóórát tartottak az érdeklődő szülőknek.

Április 29-én a Bicskei Rendőrkapitányság Bicskei Balesetmegelőzési Bizottság által szervezett XXX. Kerékpáros Iskola Kupa (KIK), XXX. Kisiskolás Közlekedési Kupa (KKK) XXXIX. Ki a mester két keréken? (KMKK) Járási döntőjének iskolánk adott otthont. Rajtunk kívül a bicskei Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola, az Etyeki Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola és a Vértesboglári Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola indult a kerékpárversenyen.

A vértesacsai Reményik Sándor Református Általános Iskola egy közúti baleset miatt nem tudott ideérni. Iskolánk tanulói közül legeredményesebben Víg Boglárka szerepelt, a felső tagozatos lányok között I. helyezést ért el. Gratulálunk!

Juhász Márta és Kalincsak-Joó Imola

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik **TYEKLÁR FERENCÉ** temetésére virágot hoztak, valamint a Gondozási Központ és Idősek Otthona dolgozóinak, akik lelkiismeretes ápolásában részt vettek.

Gyászoló család

APRÓHIRDETÉS

Fűnyírás, fűkaszálás, kertgondozás.
Tel.: +36-70-548-1602



BUDAPESTI SZÍNPADON A CSÁKVÁRI SZÍNISTÚDIÓSOK

A La Fontaine, avagy a csodák éjszakája című színdarab a Rátonyi Róbert Színház repertoárjának egyik gyöngyszeme. Amellett ugyanis, hogy a történet a közönség legifjabb tagjait igyekszik megszólítani, a produkció létrejöttében is nagy szerepük van maguknak a gyerekeknek.

Legutóbb április végén, pontosan 26-án, vasárnap volt színen a darab, méghozzá Budapesten, az Óbudai Kulturális Központban. A fővárosi színpadon hatalmas sikerrel debütáló előadás legnagyobb sztárjai a színházunk stúdiós növendékei, a csákvári gyerekszereplők voltak, akik megfeszített munka árán, mégis óriási kedvvel és könnyedséggel nyújtottak hiteles alakítást. A produkció létrejöttében résztvevők ízelítőt kaphattak a színház világából úgy, hogy a színpadi já-

ték sikere mögötti alázatos munkát és közösségi összefogást is megtapasztalhatták.

A társulat felnőtt művészeinek is nagy élmény volt fiatalabb kollegáikkal létrehozni azt a csodát, amellyel a közönség soraiban ülőket együttesen nyugdíjazhatták le.

Miként Shakespeare az Ahogy tetszik című vígjátékában írta, "Színház az egész világ, És színész benne minden férfi és nő..." - ezt jelen esetben kiegészíthetjük azzal, hogy és minden korosztály egyaránt...

Az előadás gyerekszereplői: Takács Anna, Magasi Hanga, Keller Emese, Klupács Bulcsú, Szammer Jázmin, Czipóth Viktória, Kulcsár Zorka, és Majtán Míra.

Teremi Trixi



Láthatatlan szálak

MESÉLŐ LOVAS PORTRÉK

MRÁZ EDINA
FOTÓKIÁLLÍTÁSA

MEGTEKINTHETŐ
2026. 06. 04-IG
A CSÁKVÁR EMLÉKHÁZBAN
TÚZTORONY, KOSSUTH U. 2.



EMLEKFÁT ÜLTETTÜNK A MÚZEUM UDVARÁN

Sipos József növényorvos ellátogatott Csákvárra a Vértes Múzeum felkérésére.

Tóth Marika néni meghívott bennünket, hogy vegyünk részt a hárs emlékfa ültetésében, melyet Esterházy Péter 76. születésnapjára helyeztünk el.

Csodálatos élmény volt számunkra, hogy Sipos gazda irányításával, fát, virágot ültettünk és virágmagot vetettünk. Figyelmes, barátságos volt hozzá, mindent elmagyarázott, hogy mit, miért és hogyan kell tennünk. Így megtanulhattuk a munka csinát-binját, amit később otthon is hasznosíthatunk. Kellemesen telt el a délután. Köszönjük a szervezőknek is a barátságos fogadtatást.

2.C. osztály napközis csoportja

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik Drága Férjem - Édesapánk - Nagyapánk **MÉSZÁROS SÁNDOR** búcsúztatóján részt vettek és virágot helyeztek el, fájdmunkban és gyászunkban osztoztak.

Gyászoló család

CSÁKVÁRI HÍRMONDÓ

Kiadó:
Csákvár Város Önkormányzata
Telefon: (06 22) 582 310
Szerkesztőség: Floriana Könyvtár
Csákvár Szabadság tér 9/a.

Készült: Kék Elefánt Nyomda
Székesfehérvár, Jancsár köz 2.
Tel./Fax: (06 22) 338-674
kekelefantnyomda@gmail.com

Szerkesztő-bizottság elnöke:
CZIKLINÉ PAÁL RITA

Szerkesztő bizottság tagjai:
MAJORNÉ KISS MÓNICA
SZEKERESNÉ HORVÁTH ZSUZSANNA
KRAUSZNÉ NÉMETH MÓNICA
VESZÉLOVSKYNÉ VARSÁNYI MARGIT
E-mail: floriana@florianakkh.hu

lapzárt: június 1.



RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZ

Plébániánk elérhetőségei

Cím: Csákvár, Szent Mihály tér 7. **Tel.:** 22-354-369
E-mail: csakvarplebania@gmail.com **Honlap:** csakvarplebania.hu

Ügyfélfogadás a plébánián:

Hétfő 10.00-11.45
Kedd 14.00-15.00

Lelkipásztorok:

Plébános: Gerendai Sándor 30-262-0408
Káplán: Szlama Ákos 30-306-5916

Temetővel kapcsolatos ügyintézés:

Tamás Béla 30-867-6022

Temetőgondnok elérhető:

8083 Csákvár, Klapka utca 2/a.
Ügyintézés telefonon előre egyeztetett időpontban.

Egyházfenntartói járulék: 11102900-75015972-36000001

Tájékoztatjuk a kedves híveket, hogy a rezsiárak emelkedése miatt 2023-ban az egyházi hozzájárulás 9000.-Ft/fő összegre változott, melyet családonként a keresőképes felnőttek száma szerint kellene megfizetni.

A húsvéti tartósélelmiszer-gyűjtésből több, mint 100 kg adomány gyűlt össze, amit 30 rászoruló háztartásba juttattunk el. Hálásan köszönjük mindenki segítségét!

Kedves Csákvári Polgárok!

A Katolikus Templom napközben nyitva van mindazok számára, akik Istent keresik és csendes elmélyülésre vágnak.

Minden hétfőn, kedden, pénteken és szombaton reggel 6.30 és 7.30 között ill. csütörtökön 19.30 és 20.00 óra között csendes szentségimádás van.

Hétfőn, pénteken és szombaton 18 órakor, csütörtökön 19.00-19.30, vasárnaponként 11 órakor van szentmise. A szentmise előtt rózsafüzér-imádságot mondunk



REFORMÁTUS EGYHÁZ

A Csákvári Református Egyházat érintő szolgálatok esetén (temetés, keresztelés, esketés) legelőször a Lelkeszi Hivatal értesítendő.

Gere Gábor József református lelkész: 06-30-380-9503
Geréné Kossa Izabella református lelkész: 06-30-688-6470
e-mail cím: csakvar@reformatus.hu

Egyházköztség CIB Banknál vezetett bankszámlaszáma:

10700093-70097689-51100005

Gyülekezeti híreinkről, fontosabb eseményeinkről a gyülekezet honlapján is olvashat, valamint ott megtalálható néhány fontos információ két intézményünkről, a Kálvin Idősek Otthonáról és a Lorántffy Református Óvoda és Bölcsődéről.

Honlap címünk: <http://honlap.parokia.hu/lap/csakvarref/>

AZ ISTENTISZTELETEK ÁLTALÁNOS RENDJE

Vasárnap 10 óra istentisztelet

Vasárnap 10 óra gyermekistentisztelet

EVANGELIZÁCIÓ

Május 7., csütörtöktől, május 9., szombatig, minden nap 18 órától, május 10-én, vasárnap 10 órától a templomban. Szolgálattevő: Szabó Zsolt Érmihályfalva református lelkipásztor.

PÜNKÖSD ÜNNEPI ISTENTISZTELETI REND

Május 21-én, csütörtökön, bűnbánati istentisztelet 18 órától.

Május 22-én, pénteken, bűnbánati istentisztelet a templomban 18 órától.

Május 23-án, szombaton, bűnbánati istentisztelet a templomban 18 órától.

Május 24-én, pünkösdvasárnap, istentisztelet a templomban 10 órától, úrvacsorával.

Május 25-én, pünkösdhétfőn, istentisztelet a templomban 10 órától.

ÓVODAI ÉVZÁRÓ ISTENTISZTELET

Május 31-én, vasárnap 10 órától a templomban.

REFORMÁTUS EGYHÁZFENNTARTÓI JÁRULÉK

Egyházfenntartói járulék és adományok befizetése történhet utalással, csekken vagy személyesen történő befizetéssel, kártyával vagy készpénzben. (információ a honlapon is megtalálható)



EVANGÉLIKUS EGYHÁZ

Kedves Testvéreink!

Vasárnapi és ünnepi istentiszteleteinket a gyülekezet Facebook-oldalán továbbra is élőben közvetítjük, s ezeket a felvételeket később is visszanezethet.

Szeretettel ajánljuk evangélikus portálunk anyagait, ahol naprakész információk és lelki anyagok segítenek híveinknek lelki táplálékhoz jutni.

A portál címe: www.evangelikus.hu

MÁJUS

17. 11:00 Istentisztelet (vas.)

24. 11:00 Pünkösd ünnepe, Úrvacsorai istentisztelet (vas.)

31. 11:00 Istentisztelet kereszttelővel (vas.)

JÚNIUS

6. Egyházmegyei gyülekezeti találkozó Tordason (szombat)

7. 11:00 Úrvacsorai istentisztelet (vas.)

14. 11:00 Istentisztelet (vas.)

21. 11:00 Tanévzáró istentisztelet (vas.)

ÁLLANDÓ ALKALMAINK

hétfő 17:00 Bibliaóra

hétfő 18:00 Kóruspróba

vasárnap 11:00 Istentisztelet

vasárnap 17:00 Konfirmációs előkészítő

NYÁRI TÁBORAINK:

Júl. 8-12. Szélrózsa Sopron (Orsz. Ifjúsági Találkozó)

Júl. 12-17. Napközis hittantábor

Júl. 19-25. Nagy Zengő (Egyházmegyei Zenei Tábor)

Júl. 26-31. Napközis Kis Zengő

GYÜLEKEZETÜNK BANKSZÁMLASZÁMA:

Evangelikus Egyházköztség Csákvár

10405066-50526774-85891001

Köszönjük támogatásait!

„Mindenki úgy adjon, ahogyan előre eldöntötte szívében, ne kedvetlenül vagy kényszerűségből, mert „a jókedvű adakozót szereti Isten”. (2Korinthus 9,7)

Kérjük, hogy akinek bármilyen segítségre van szüksége, jelezze a gyülekezet lelkészénél (Szabik Károly 06-20-950-9005).

„Ez a reménység lelkünknek biztos és erős horgonya...”

Zsidóhoz írt levél 6,19

MÁJUS
HÓNAP
IGÉJE





floriana

Egészségnap

AZ EGÉSZ CSALÁDNAK

2026. MÁJUS 16.

VEGYÉL RÉSZT MINÉL TÖBB PROGRAMON!



NYERD MEG AZ
AJÁNDÉKSOMAGOK
EGYIKÉT!



INGYENES MÉRÉSEK

- 9:00 – 12:00** **ÍTOVI MÉRÉS** – Kineziológus kielemezésével és tanácsadásával
- 9:00 – 13:00** **DROG ÉS ALKOHOL SZIMULÁCIÓS SZEMÜVEGEK és CO MÉRÉS**
- 9:00 – 18:00** **SZÍV ÉS ÉRRENDSZERI BETEGSÉGEK RIZIKÓINAK SZÜRÉSE**
- 13:00 – 17:00** **LÁTÁSVIZSGÁLAT**
- 14:00 – 16:00** **LÉGZÉSFUNKCIÓ VIZSGÁLAT**
- 14:00 – 18:00** **ÍTOVI MÉRÉS** – Kineziológus kielemezésével és tanácsadásával



KÍSÉRŐ PROGRAMOK

- 9:00 – 12:00** **AROMATERÁPIÁS KÉZMASSZÁZS**
- 9:00 – 18:00** **LELKI VITAMINFAL, KÉZMŰVES SAROK**
- 9:00 – 18:00** **FOREVER LIVING PRODUCTS**
- 9:00 – 18:00** **KÖNYVES PIHENŐ**
- 9:00 – 18:00** **AGYTORNÁ sarok**
- 11:00 – 12:00** **EGÉSZSÉGTÁL gyümölcs- és**
- 16:00 – 17:00** **zöldségfalatok, TEAKÓSTOLO**
- 13:00 – 18:00** **IZOM, ERŐ, EGÉSZSÉG** – Okosan az edzésről – gyakorlati tanácsok, bemutató, kipróbálható eszközök.
- 14:00 – 18:00** **AROMATERÁPIÁS KÉZMASSZÁZS**
- 15:00 – 18:00** **SakkZóna** – Lépj játékba!
- 17:45 – 18:00** **AJÁNDÉKSOMAGOK** sorsolása



TÁMOGATÓINK

VÉRTES GYÓGYSZERTÁR | PAX GYÓGYSZERTÁR |
PRÍMA CSÁKVÁR | BUNCSÁK ISTVÁN |
TERSZTYÁNSZKY BISZTRÓ



SZAKEMBEREINK

MIKES OPTIKA | BENCSIK ÉVA – KINEZIOLÓGUS | KISPÉTER MARIANNA – WELLNESS TANÁCSADÓ | EFI BICSKE |
GÖRCS RAMÓNA | CZIKLI ANITA | TILINGER EDIT – TUDÓGYÓGYÁSZ, LÉGZÉSRÉHABILITÁCIÓS SZAKORVOS |
ANGEREL-KISS GIZELLA – FOREVER LIVING PRODUCTS FÜGGETLEN ÜZLETI PARTNERE |
TILLNÉ BARCZA KLAUDIA – CSALÁDI- ÉS GYERMEK AROMATERÁPIA, ANYACEPP KLUB ALAPÍTÓ ÉS VEZETŐ |
DAVID VIKTÓRIA – ÉLETVITELI TANÁCSADÓ ÉS STRESSZCSÖKKENTŐ MENTOR |
CZINKÓCZKINÉ GALAMBOS GYÖNGYI – GYÓGYTORNÁSZ | SOULCONTACT TÁNCISKOLA | ÉDEN FITNESS CLUB |
BONCZNÉ KAISER KRISZTINA – DIETETIKUS | BUJDOSÓ ESZTER – OKLEVELES ÁPOLÓ | VUITY-KATONA KITT |
GONDOZÁSI KÖZPONT ÉS IDŐSEK OTTHONA



GYERMEKPROGRAMOK

- 9:00 – 18:00** **MOZGÁSOS KIHÍVÁSPÁLYA** – mezítlábas sétáló
SZABADTÉRI JÁTÉKOK | UGRÁLÓVÁR | KÉZMŰVES SAROK
- 9:30 – 10:30** **HANGMANÓ** interaktív hangterápiás foglalkozás hangtálakkal (4-10 éves korosztály számára)
- 10:30 | 14:30** **PAPÍRSZÍNHÁZ**
- 10:30 – 18:00** **JÁTSZÓHÁZ**
- 11:00 | 17:00** **HULAHOPP és UGRÁLÓKÖTÉL** verseny gyerekeknek
- 16:00 – 16:30** **JÁTEKOS MOZGÁS** – Vuity-Katona Kitti
- 16:30** **PAPÍRSZÍNHÁZ**



ELŐADÁSOK

- 10:30 – 11:30** **CSALÁDI AROMATERÁPIA** – a mindennapi kihívások természetes megoldásai
- 14:00 – 14:40** **SZÍVBARÁT TÁPLÁLKOZÁS** – szívünk egészsége a mindennapi étkezéseinkben
- 15:00 – 15:40** **VÉDD A LÁBAD!** – Diabéteszes láb edukáció és sebkezelési tanácsadás
- 16:00 – 16:45** **STRESSZCSÖKKENTÉS A ROHANÓ VILÁGBAN**



MOZGÁSOS PROGRAMOK

- 9:00 – 9:40** **GERINCTRÉNING**
- 9:45 – 10:30** **FASCIATRÉNING, MOBILIZÁCIÓ, SMR HENGEREZÉS**
- 10:45 – 11:30** **PILATES**
- 16:15 – 17:00** **LÉGZŐTORNÁ**
- 17:00 – 17:45** **LATIN RITMUSOK**

VÉRCUKOR-, VÉRNYOMÁS-,
PULZUS-, TESTÖSSZETÉTEL MÉRÉS
(TÖMEG, BMI INDEX,
TESTZSÍRSZÁZALÉK, ZSIGERI ZSÍR,
IZOMTÖMEG,
ALAPKALÓRIA SZÜKSÉGLET)